ひまわり倶楽部

ひまわり倶楽部は、 いきいきと過ごせるように脳トレ、園芸やレクリエーションなど様々な活動を行い、脳の活性化に取り組む教室です。
皆さまのご参加をおまちしてます。

毎月最後の週の月曜日

9:30 ～ 11:30

※祝日等で開催日が変更になる場合があります。



場所　〒720-1132
福山市駅家町大字倉光４５１番地15
（府中地区医師会駅家保健福祉センター １階）

参加費　**無料**

（月によっては材料費等がかかる場合があります）

※当日午前7時の時点で警報が発令されている場合は、開催中止となりますのでご了承ください

＊参加ご希望の方は下記の連絡先まで
事前にご連絡ください

お問い合わせはこちら

福山市北部地域包括支援センター
TEL　０８４－９７６－００７１